



Thema:
vergeten groenten

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

week van 14/01/2019 tot 18/01/2019

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Wortelsoep (1, 2, 9)	Broccolisoeep (1, 2, 9)	kippevelouté (1, 2, 4, 9)	tomatengroentensoep (1, 2, 9)
Eiwit 1	Braadworst (1, 2, 4, 5, 11, 13)	pasta carbonara met ham (1, 2, 4, 9)	gehaktballetjes in tomatensaus (1, 2, 9)	Volauvent (1, 2, 4, 5, 9)
Saus 1	demi-glace saus (2, 4, 9, 11)	<< >>	<< >>	<< >>
Eiwit 2	Orloff gebraad (4, 9)	Ardeensgebraad (2, 4, 5, 6, 9, 11)	Paprikaschnitzel (2, 11)	Slavink (1, 2, 4, 5, 11, 13)
Saus 2	Roomsaus (2, 4, 9, 11)	Zigeunersaus (2, 4, 9, 11)	Jagersaus (2, 4, 9, 11, 12)	Ajuinsaus (2, 4, 9, 11)
Zetmeel 1	aardappelblokjes	peterselie aardappelen	rijst (1, 9)	zoete aardappelpuree (1, 2, 4, 9)
Zetmeel 2	Tex-Mex aardappelen (9, 11)	<< >>	frietten	aardappel wedges
Warme groenten 1	Appelmoes	wokgroentjes (4, 9)	erwtjes (4)	wortelkubus met thijm (4)
Warme groenten 2	Schorseneren in witte saus (1, 2, 4, 9)	pastinaak	knolselderpuree	Courgetteschijven
Vegetarisch	bloemkoolburger (1, 2, 4, 9)	Pasta met prei en kaassaus (1, 2, 4, 9)	quornfilet (1)	quorn-au-vent (1, 2, 4, 9)
Koude Schotel	wrap met gegrilde kip (1, 2, 5, 9)	couscoussalade met feta (1, 2, 4, 9)	zalsalade met z'n garnituur (1, 5, 13)	kilo-killer salade (2, 4)
Broodje van de week	eiersalade (1, 5)			