



ENERGIQ MENU



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

hrp handelsinstituut
regina pacis

week van 30/04/2018 tot 04/05/2018

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	<< >>	<< >>	uiensoep	kippevelouté
			(1, 2, 9)	(1, 2, 4, 9)
Eiwit 1	<< >>	<< >>	kalkoenballetjes in tomatensaus	Gyros
			(1, 2, 4, 11)	(1, 2, 4, 5, 9, 11, 13)
Saus 1	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>
Eiwit 2	<< >>	<< >>	Visfilet gratino	kipnuggets
			(2, 4, 13)	(2, 4)
Saus 2	<< >>	<< >>	Vissaus	Mosterdroomsaus
			(2, 4, 9, 11, 13)	(2, 4, 5, 9, 11)
Zetmeel 1	<< >>	<< >>	natuur-aardappelen	spirelli-pasta
				(2, 7, 11)
Zetmeel 2	<< >>	<< >>	frietten	rijstmix
				(1)
Warme groenten 1	<< >>	<< >>	Macedoine	witte kool in bechamelsaus
			(4)	(1, 2, 4, 9)
Warme groenten 2	<< >>	<< >>	gebakken champignons met spek	boontjes met spek
			(4)	(4)
Vegetarisch	<< >>	<< >>	Vegetarische schnitzel	soja-nuggets
			(1, 2, 9)	(2, 11)
Koude Schotel	<< >>	<< >>	couscoussalade met feta	Pastasalade met salami
			(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 5)
Broodje van de week			kip andalouse	
			(1, 5, 9)	